



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

برنامه آموزشی و Log book دوره

کارورزی بخش اورژانس



تدوین:

مقرر توسعه آموزش پزشکی دانشکده پزشکی

مقدمه

دانشجویان پزشکی گرانقدر، با عرض سلام و احترام
اولین برنامه آموزشی گروه اورژانس به همت گروه اورژانس دانشکده پزشکی و مرکز توسعه آموزش دانشکده پزشکی در سال ۱۳۹۲ تهیه شده است.

جزوه حاضر که راهنمای تحصیل در بخش می باشد به منظور هدایت شما بسوی فراگیری هدف دار در بخش فوق تدوین شده و حاوی برنامه آموزشی (Curriculum) و مقررات بخش حاضر می باشد. در ابتدا پیامدها (outcome) و شایستگی هایی که انتظار می رود در پایان دوره حاضر موفق به کسب آن شده باشید بیان می شود و در ادامه چگونگی نیل به اهداف فوق یعنی محتوای مواد آموزشی (content) و روشهای آموزش دادن و فراگرفتن (teaching & learning methods) ارائه می گردد. بعد از آن به روشهای ارزیابی دانشجویان پرداخته می شود و در نهایت برنامه و مقررات آموزشی آورده خواهد شد. لازم بذکر است که برنامه های پیش رو تنها به نکات ضروری (Core curriculum) بخش آموزشی می پردازد و در حقیقت حاوی نکات و مهارتهایی است که انتظار می رود یک دانشجو بداند و یا به کسب آن نائل شده باشد (Must know). این کتابچه ویرایش اول راهنمای مطالعه و تحصیل در بخش اورژانس می باشد که با استفاده از برنامه ارسال شده از شورای آموزش پزشکی عمومی کشور تدوین و با کمک دفتر توسعه آموزش دانشکده پزشکی (EDO)، اساتید بخش اورژانس تنظیم گردیده است و افراد زیر در تنظیم آن نقش داشته اند که از زحمات همگی آنان تشکر می شود.
دکتر داراب مشتاقی رئیس دانشکده پزشکی، دکتر زهرا اکبری مسئول EDO و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، خانم عاتکه ترک زاده کارشناس EDO دانشکده پزشکی، دکتر اعظم امینی هیئت علمی و خانم سمیه باغبانی کارشناس EDC

در خاتمه از تمامی مخاطبین گرامی درخواست می گردد که به منظور اصلاح برنامه های آموزشی با پیشنهادات پرارزش خود ما را در بهتر نمودن برنامه های فوق یاری نمایند.

دفتر توسعه آموزش دانشکده پزشکی

خرداد ۱۳۹۲

ارزیابی نهایی عملکرد بالینی کارورز در گروه آموزشی

نام و نام خانوادگی کارورز

تاریخ ارزیابی

نمره نهایی	مجموع نمرات		استاد ۴		استاد ۳		استاد ۲		استاد ۱	
	غیر کتبی	کتبی	غیر کتبی	کتبی	غیر کتبی	کتبی	غیر کتبی	کتبی	غیر کتبی	کتبی
کارآموز										

امضاء و مهر مدیر گروه

۲	تعریف دوره
۲	اهداف کلی کارورزی
۳	سرفصل و محتوای دروس
۹	روش آموزشی
۱۰	زمانبندی اجرای برنامه آموزشی
۱۱	شرح وظایف کارورز
۱۱	روش ارزشیابی پیشرفت تحصیلی
۱۲	منابع و مراجع

نام و نام خانوادگی کارورز: گروه آموزشی: استاد: تاریخ
 ارزیابی:

ملاحظات	نمره	ملاک های ارزیابی (طیف نمره)	
		فعالیت	ارزیابی درون بخشی (نمره)
		ارائه کنفرانس از جهت کیفیت علمی و تسلط بیان (۱نمره)	فعالیت های آموزشی و رعایت اخلاق و قوانین پزشکی (۱۰نمره)
		حضور کوشا در کلاسهای درس و گردشهای بالینی (۲نمره)	
		حضور بموقع و فعال در درمانگاه (۱نمره)	
		تکمیل شرح حال و انجام معاینه فیزیکی (۲نمره)	
		تکمیل پرونده پزشکی بیماران (۱نمره)	
		تکمیل Log book	
		رعایت نظم و مقررات آموزشی (با توجه به ۹۹ه آئین نامه داخلی) (۱نمره)	
		رعایت اخلاق حرفه ای و اسرار پزشکی (۲نمره)	ارزیابی درون بخشی (۱۰نمره)
		کوئیز (۳نمره)	
		سوالات یا آزمون شفاهی (۳نمره)	
		ارزیابی عملی (۴نمره)	
		مجموع نمرات اخذ شده	
		نمره عملی کارورز (حداکثر ۱۰ نمره)	
		نمره کتبی کارورز (حداکثر ۱۰ نمره)	
		نمره کاروراز نظر استاد مربوطه (امضاء و مهر تأیید)	

محتویات این فرم محرمانه بوده و در دفتر آموزش بیمارستان پایگانی میگردد و تنها نمره نهایی ارسال میگردد

نام و نام خانوادگی کارورز: گروه آموزشی: استاد: تاریخ
 ارزیابی:

ملاحظات	نمره	ملاک های ارزیابی (طیف نمره)	نوع فعالیت	
		ارائه کنفرانس از جهت کیفیت علمی و تسلط بیان (۱نمره)	فعالیت های آموزشی و رعایت اخلاق و قوانین پزشکی (۱۰نمره)	
		حضور کوشا در کلاسهای درس و گردشهای بالینی (۲نمره)		
		حضور بموقع و فعال در درمانگاه (۱نمره)		
		تکمیل شرح حال و انجام معاینه فیزیکی (۲نمره)		
		تکمیل پرونده پزشکی بیماران (۱نمره)		
		تکمیل Log book		
		رعایت نظم و مقررات آموزشی (با توجه به ۹۹ آئین نامه داخلی) (۱نمره)		
		رعایت اخلاق حرفه ای و اسرار پزشکی (۲نمره)		
		کوئیز (۳نمره)		ارزیابی درون بخشی (۱۰نمره)
		سوالات یا آزمون شفاهی (۳نمره)		
		ارزیابی عملی (۴نمره)		
		مجموع نمرات اخذ شده		
		نمره عملی کارورز (حداکثر ۱۰ نمره)		
		نمره کتبی کارورز (حداکثر ۱۰ نمره)		
		نمره کارورز از نظر استاد مربوطه (امضاء و مهر تأیید)		

محتویات این فرم محرمانه بوده و در دفتر آموزش بیمارستان بایگانی میگردد و تنها نمره نهایی ارسال میگردد

اساتید بخش:

- ۱- دکتر جعفر زارعی زاده
 ۲- دکتر نیما یزدانی
 ۳- دکتر سمیع الادب
 ۴- دکتر هاشم آقائی

آدرس گروه:

شناسنامه درس:

نام درس: کارورزی اورژانس
 عنوان دوره: کارورزی اورژانس

تعداد واحد: ۴
 نام مسئول دوره: دکتر جعفر زارعی زاده

زمان برگزاری:
 گروه هدف: کارورزان اورژانس

دروس پیش نیاز: گذراندن دوره کارآموزی و قبولی در امتحان جامع پیش کارورزی

مکان برگزاری: بخش اورژانس بیمارستان شهدای خلیج فارس

نام و نام خانوادگی کارورز: گروه آموزشی: استاد: تاریخ
 ارزیابی:

ملاحظات	نمره	ملاک های ارزیابی (طیف نمره)	نوع فعالیت
		ارائه کنفرانس از جهت کیفیت علمی و تسلط بیان (۱نمره)	فعالیت های آموزشی و رعایت اخلاق و قوانین پزشکی (۱۰نمره)
		حضور کوشا در کلاسهای درس و گردشهای بالینی (۲نمره)	
		حضور بموقع و فعال در درمانگاه (۱نمره)	
		تکمیل شرح حال و انجام معاینه فیزیکی (۲نمره)	
		تکمیل پرونده پزشکی بیماران (۱نمره)	
		تکمیل Log book	
		رعایت نظم و مقررات آموزشی (با توجه به ۹۹ آئین نامه داخلی) (۱نمره)	
		رعایت اخلاق حرفه ای و اسرار پزشکی (۲نمره)	ارزیابی درونی بعضی (۱۰نمره)
		کوئیز (۳نمره)	
		سوالات یا آزمون شفاهی (۳نمره)	
		ارزیابی عملی (۴نمره)	
		مجموع نمرات اخذ شده	
		نمره عملی کارورز (حداکثر ۱۰ نمره)	
		نمره کتبی کارورز (حداکثر ۱۰ نمره)	
		نمره کارورز از نظر استاد مربوطه (امضاء و مهر تأیید)	

محتویات این فرم محرمانه بوده و در دفتر آموزش بیمارستان پایگانی میگردد و تنها نمره نهایی ارسال میگردد

تعریف دوره:

دوره کارورزی اورژانس یک دوره اجباری ۱ ماهه به ارزش ۴ واحد می باشد و جهت محقق شدن اهداف آموزشی در بخش اورژانس برگزار می گردد.

پیامدهای مورد انتظار از این برنامه آموزشی:

در پایان دوره کارورز باید بتواند با رعایت اصول و مقررات حرفه ای پزشکی، دانش لازم جهت شناسائی شکایت ها و تظاهرات عمده بیماریهای شایع اورژانس روش رویکرد به بیماران را کسب نموده و نحوه صحیح ارتباط با بیماران، پرسنل پزشکی و همراهان بیمار را با رعایت اخلاق پزشکی کسب نماید و همچنین مواردی که سلامت خود را در مواجهه با بیماران پرخطر به مخاطره می افکند شناسایی نماید.

فراگیر در پایان این دوره باید :

الف- حیطه دانش:

- دانش لازم جهت ارائه مراقبت های اولیه در بیماران مراجعه کننده به اورژانس را در حدود مسولیت های یک پزشک عمومی به کار گیرد.
- دانش لازم در زمینه اولویت فوریت بیماری را کسب نماید (Nonurgent , .., Emergent Urgent)
- دانش نظری تشخیص های افتراقی شرایط تهدید کننده حیات یا عضوراکسب نماید.
- محدوده مراقبت اولیه بیماران مراجعه کننده به بخش اورژانس در زمینه سیربیماری (Tempo Of Disease) مدیریت (Management) و تعیین تکلیف (Disposition) در حدود مسؤولیت یک پزشک عمومی را بداند.

ب- حیطه مهارت:

- تواند اقدامات احیاء پایه را انجام دهد.
- تواند اقدامات احیاء پیشرفته را در حدود مسولیت های یک پزشک عمومی انجام دهد.
- تواند اقدامات مربوط به بازکردن و حفظ راه هوایی را در حدود مسولیت های یک پزشک عمومی انجام دهد.
- تواند اقدامات مربوط به بیماران باترومای متعدد را در حدود مسولیت های یک پزشک عمومی انجام دهد.
- کسب مهارت های ارتباطی و بین فردی لازم را کسب نماید.
- اصول مشاوره و ارجاع در اورژانس فراگرفته باشد.

تواند اقدامات مربوط به بیمار را طبق جدول "اقدامات عملی" انجام دهد.

ج - حیطه نگرش:

به منظور ارایه بهترین مراقبت های پزشکی، کارورز طب اورژانس باید در پایان دوره ارتباط مناسب، موثر و عاطفی و مشارکت جویانه با بیمار، خانواده و همراهان وی، سایر پزشکان و دست اندرکاران حرف پزشکی را فراگرفته باشد.

ارتباط کارورز با بیمار باید بر اساس درک و احساس همدردی و روش مشارکت جویانه در جهت جلب اعتماد بیمار باشد. بدین منظور:

- کارورز باید با دقت و حوصله و صرف وقت به صحبت های بیمار و همراهان وی گوش فرا داده و از این طریق علاوه بر ایجاد یک رابطه انسانی با او، شرح حال دقیق و اطلاعات کشف شده را تجزیه و تحلیل و ثبت نماید. متقابلاً اطلاعات لازم در مورد وضعیت بیمار، برنامه درمانی، خطرات احتمالی روشهای مختلف و دستورات پیشگیری لازم را به بیمار و همراهان وی ارایه دهد.
- کارورز باید در نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان وی، تاثیر عواملی نظیر سن و جنس، میزان تحصیلات، زمینه های مذهبی - فرهنگی و اجتماعی - اقتصادی وی را مد نظر قرار داده و موقعیت بیمار را با توجه به عوامل فوق درک نماید.
- کارورز باید فراگیرد که در زمان مناسب با سایر دست اندرکاران حرفه های پزشکی مشاوره نموده و سهم و نقش آنها را در روند درمان بیمار دریابد و بکار گیرد، همچنین در کارهای گروهی مشارکت فعال و سازنده داشته باشد.

شماره پرونده	تاریخ	امضاء

تزریقات زیر پوستی

شماره پرونده	تاریخ	امضاء

رگ گیری

شماره پرونده	تاریخ	امضاء

گذاشتن لوله نازوگاستریک

اقدامات عملی بر اساس جدول زیر:

اقدامات
۱- اداره راه هوایی الف- کارگذاری oral air way ب- انجام ونتیلیسیون با کمک (BMV(Bag Valve Mask Ventilation) ج- انتوباسیون
۲- احیاء قلبی ریوی الف- فشردن قفسه سینه ب- شوک الکتریکی ج- مانیتورینگ قلبی
۳- گرفتن نوار قلب
۴- نمونه گیری آزمایش گازهای خونی
۵- تزریقات الف- وریدی ب- داخل عضله ج- زیر پوستی
۶- رگ گیری
۷- گذاشتن لوله نازوگاستریک
۸- انجام شستشوی معده
۹- سونداژممانه
۱۰- مراقبت از زخم الف- شستشو و پانسمان ب- بی حسی منطقه ای (Local) ج- بخیه ساده
۱۱- بی حرکت سازی اندام و ستون فقرات
۱۲- توراکوستنتر
۱۳- پونکسیون لومبر
۱۴- کنترل خونریزی خارجی

شماره پرونده	تاریخ	امضاء	نمونه گیری آزمایش گازهای خونی

شماره پرونده	تاریخ	امضاء	تزریقات وریدی

شماره پرونده	تاریخ	امضاء	تزریقات داخل عضله

چک لیست بررسی میزان دستیابی به حداقل های آموزشی کار ورز. هر یک از فعالیتها باید بوسیله اساتید تأیید شود.

شماره پرونده	تاریخ	امضاء	- اداره راه هوایی - کارگذاری oral air way -انجام ونتیلاسیون با کمک BMV(Bag Valve Mask Ventilation) -انتوباسیون

شماره پرونده	تاریخ	امضاء	-احیاء قلبی ریوی -فشردن قفسه سینه - شوک الکتریکی -مانیتورینگ قلبی

شماره پرونده	تاریخ	امضاء	گرفتن نوار قلب

شرکت فعال در مراقبت بیماران (Patient`s Care) مشتمل بر:

- ۱- دسته بندی اولیه بیماران با شرایط تهدیدکننده حیات
- ۲- اخذ شرح حال هدفمند (Problem Oriented)
- ۳- انجام معاینه فیزیکی
- ۴- معرفی ساختارمند (Organized) بیماران
- ۵- تصمیم گیری بالینی
- ۶- تفسیر اقدامات پاراکلینیک
- ۷- ثبت صحیح اطلاعات

اصول برخورد با بیمار بدحال (critically il)

ردیف	عنوان محتوا	روش آموزش	مکان آموزش	زمان آموزش (ساعت)	استاد
۱	اصول برخورد با شوک در بخش اورژانس	lecture	کلاس بخش آموزش	۲ ساعت	
۲	برخورد با بیمار دچار کاهش هوشیاری	lecture	کلاس بخش آموزش	۲ ساعت	
۳	روبراه سازی زخم و گاز گرفتگی ها	lecture	کلاس بخش آموزش	۲ ساعت	
۴	سوختگیهای حرارتی و الکتریکی	lecture	کلاس بخش آموزش	۲ ساعت	
۵	رویکرد به دیس ریتمی های شایع در اورژانس	lecture	کلاس آموزش	۲ ساعت	
۶	اصول روبراه سازی پرفشاری خون در اورژانس	lecture	کلاس آموزش	۲ ساعت	
۷	آنا فیلاکسی	lecture	کلاس آموزش	۲ ساعت	

اصول روبراه سازی (اداره) اورژانس های محیطی

ردیف	عنوان محتوا	روش آموزش	مکان آموزش	زمان آموزش (ساعت)	استاد
۱	گرما زدگی و سرمازدگی	lecture	کلاس آموزش	۱ ساعت	
۲	غرق شدگی و هیپوترمی	lecture	کلاس آموزش	۱ ساعت	
۳	مسمومیت با منوکسید کربن و گزش ها	lecture	کلاس آموزش	۱ ساعت	
۴	اصول مدیریت مسمومین در اورژانس: - مقدمات و اصول برخورد اولیه - مسمومیت با استامینوفن - وضد افسردگیهای سه حلقه ای - مسمومیت تا الکل - مواد سوزاننده - مسمومیت با اپیوئید ها و مواد روانگردان - مسمومیت با سموم دفع آفات نباتی و حشره کش ها - وهیدروکربن ها	lecture	کلاس آموزش	هر کدام از موضوع یک ساعت	
۵	بیو تروریسم و سلاح های کشتار جمعی	lecture	کلاس آموزش	۱ ساعت	

کارورز محترم:

دفترچه ای را که پیش رو دارید جهت ثبت فعالیت های مستمر شما در طول دوره یک ماهه کارورزی اورژانس می باشد. بخشی از ارزیابی پایان دوره شما، مربوط به اطلاعات ثبت شده در این دفترچه می باشد. علاوه بر آن تجزیه و تحلیل اطلاعات راهنمای ارزنده ای برای پی بردن به نقص ها و رفع آن خواهد بود. بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.

مقررات تکمیل log book:

- ۱- کارورز موظف است که فعالیت‌های علمی و مهارت‌های عملی کسب شده را طبق جداول مندرج در log book روزانه ثبت و به امضاء استاد مربوطه برساند.
- ۲- در طول دوره یک ماهه آموزش، اساتید گروه می توانند log book را در اختیار گرفته و آنرا ارزیابی نمایند.
- ۳- در پایان دوره یک ماهه آموزشی، لازم است کارورز log book را به مدیر گروه آموزشی تحویل نماید تا از مندرجات آن برای ارزیابی پایان دوره استفاده نماید (۸ نمره کل پایان دوره).
- ۴- در صورت عدم تکمیل log book، تکرار بخش الزامی خواهد بود.

چک لیست (Log book) دوره کارورزی

بخش طب اورژانس

ردیف	عنوان محتوا	روش آموزش	مکان آموزش	زمان آموزش (ساعت)	استاد
۶	برخورد با بیمارباتشنج فعال	lecture	کلاس آموزش	۱ساعت	
۷	برخورد با بیمار با تنگی نفس	lecture	کلاس آموزش	۱ساعت	
۸	برخورد با بیمار با درد قفسه سینه	lecture	کلاس آموزش	۱ساعت	

ارتباط محتوا با بخش

عنوان	مکان	حداقل زمان	روش	استاد
۱- کارگاهها شامل: احیای پایه ،احیای پیشرفته، راه هوایی، تروما	Skill lab	۴ساعت	استفاده از مولاژ	گروه بیهوشی
۲- گزارش صبحگاهی	بیمارستان فاطمه زهرا	۱ساعت	معرفی بیمار توسط دانشجو	گروه داخلی
۳- اقدامات عملی	اورژانس	-	آموزش بر بالین	گروه داخلی، جراحی
۴- شرکت در راند آموزشی	اورژانس	۲ساعت	راند بر بالین بیمار	گروه داخلی، جراحی
۵- شرکت در مراقبت از بیماران	اورژانس	در کشیکهای ۲۴ساعته	بر بالین بیمار	// //
۶- خود آموزی	اورژانس	// //	بر بالین بیمار	-
فراگیری تماتیک در محورهای:				
۱- برخورد اولیه با بیماران متمایز نشده (undifferentiated)* (منظور* بیمارانی که هنوز تشخیص دقیقی برای آنها مطرح نشده است).				
۲- استدلال بالینی				
۳- مهارت برقراری ارتباط				
۴- آشنائی با مسائل قانونی، حرفه ای و اخلاقی حیطه طب اورژانس				
۵- آشنائی با مهارت برنامه ریزی و مدیریت در بخش اورژانس				

منابع اصلی برای مطالعه:

منابع اصلی همان منابع آزمون پیش کارورزی است.

*منابع برای مطالعه بیشتر عبارتند از:

- 1-Emergency Medicine: Just the Facts. Ma J. Cline D, Tintinalli J, Kelen G. Mc Graw Hill, 6th ed. ,2011
- 2-Current Diagnosis and Treatment Emergency Medicine. Stone C.K , Humphries R., McGraw Hill, 2d ed., 2008

روش آموزش:

- آموزش بالینی در بخش اورژانس براساس کنفرانس، راند بخش و Skill lab و انجام کشیک می باشد.

- **Bedside teaching**
- **Problem-based learning**
- **Apprenticeship model**
- **Lecture**
- **Small group discussion**
- **Role play**
- **Video presentation**
- **Workshop**
- **Task-based learning**
- **Demonstration**
- **Authentic learning**

زمانبندی آموزش:

ساعت	هفته	۸-۹	۹-۱۰/۳۰	۱۰/۴۵-۱۲
شنبه	گزارش صبحگاهی	شرکت در راند	شرکت در کلاس	
یکشنبه	گزارش صبحگاهی	انجام امور محوله	شرکت در کلاس	
دوشنبه	گزارش صبحگاهی	انجام امور محوله	شرکت در کلاس	
سه شنبه	"	انجام امور محوله	"	
چهارشنبه	گراند راند	"	"	
پنجشنبه	-	-	-	-

شرح وظایف کارورزان:

کارورزان می بایست هر روز صبح راس ساعت ۷/۳۰ صبح در بیمارستان حضور داشته باشند و ساعت خروج از بیمارستان ۱۲/۳۰ ظهر می باشد.

حضور کلیه کارورزان دوره در تمام برنامه های فوق الزامی است.

کارورز میبایست در هر ماه تعداد ۱۰-۸ کشیک برای خود تنظیم نموده و به مدیر گروه تحویل نمایند. ساعت شروع کشیک از ۷/۳۰ صبح لغایت ۷/۳۰ روز بعد خواهد. پس از پایان کشیک،

کارورز ملزم به حضور در برنامه های آموزش روز بعد از کشیک می باشد و ساعت خروج همان ۱۲/۳۰ می باشد. در راند روز بعد از کشیک، کارورز بایستی آمادگی کافی جهت معرفی بیمار به پزشک مربوطه و حضور فعال در بحث های علمی را داشته باشد.

پوشیدن روپوش سفید و تمیز در تمام ساعات حضور در بیمارستان و نصب کارت شناسائی عکسدار بر روی روپوش الزامی است.

کارورز بدون اطلاع قبلی استناد مربوطه و یا مدیر گروه داخلی حق ترک راند آموزشی و کلاسهای آموزشی را ندارد.

در صورت نیاز به مرخصی ضروری لازم است با درخواست کتبی از طرف کارورز و تأیید مدیر گروه داخلی و تعیین جانشین از طرف کارورز صورت گیرد. در غیر اینصورت غیبت محسوب شده و منجر به حذف دوره خواهد شد.

ارزشیابی:

الف) تکمیل log book (۵ نمره)

ب) حضور و غیاب و رعایت اخلاق پزشکی در رفتار با همکلوان- پرسنل و بیماران: ۲ نمره

ج) برگزاری امتحان OSCE (۳ نمره)

د) امتحان کتبی پایان بخش (۱۰ نمره)

در صورتی که کارورز کمتر از ۶۰٪ کل نمره ارزشیابی (کمتر از ۱۲) را کسب نماید لازم است تجدید دوره شود.

- در شرایط خاص، در مواردی که کارورز در یکی از موارد فوق نمره کافی را کسب نکرده باشد، بنا به صلاحدید مدیر گروه و مطرح شدن در شورای آموزش گروه و نظر دیگر اساتید، در مورد وی تصمیم گیری خواهد شد. (بعنوان مثال ترک کشیک، توان علمی پایین، بی احترامی به همکاران و بیماران و).